

RADIO-BINGO 1800 \$ en prix CE SAMEDI À 11 H SUR LES ONDES DE CIN N911.com

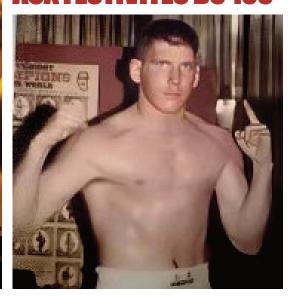


HEARST, le jeudi 13 juillet 2023

ITE DES CATASTROPHES CLI



PAGE 3





DÉCOUVREZ L'ENTREPRISE VEDETTE DE LA CAMPAGNE FIERTÉ COMMUNAUTAIRE :





2 millions de \$pour l'Hôpital du district

Par Steve Mc Innis

Le gouvernement de l'Ontario offre un financement pour moderniser les infrastructures de l'Hôpital de Timmins et du district. Une somme de deuxmillions de dollars a été injectée pour améliorer la qualité des services de l'Hôpital régional.

L'argent provient du Fonds pour le réaménagement de l'infrastructure du système de santé et aidera à compléter les améliorations et les réparations essentielles à l'infrastructure de Timmins.

Selon le communiqué, le but est de créer un milieu plus sécuritaire et confortable pour les gens et leur famille, pour les interconnecter aux soins et services offerts à l'hôpital. « Ce financement aidera l'Hôpital de Timmins et du district à s'attaquer aux besoins prioritaires en matière d'infrastructure

afin qu'il puisse continuer à prodiguer des soins de calibre mondial dans la collectivité », a déclaré Sylvia Jones, vicepremière ministre et ministre de la Santé.

Le ministère précise que cette aide financière fait partie de l'investissement de plus de 208 millions de dollars réalisé cette année pour soutenir des améliorations et des réparations essentielles dans 131 hôpitaux et 58 établissements de soins de santé communautaires de la province. L'argent permet de répondre à des besoins urgents en matière de renouvèlement de l'infrastructure, comme des réparations ou des remplacements de toits, de fenêtres, de systèmes de sécurité, d'alarmes d'incendie et de génératrices de secours.

Les feux de joie maintenant permis

Par Steve Mc Innis

Les amateurs de feux de camp peuvent maintenant s'en donner à cœur joie sans craindre d'obtenir une contravention. Le ministère des Richesses naturelles et des Forêts a levé l'interdiction provinciale d'allumer des feux à ciel ouvert plus tôt cette semaine après plus d'un mois de restriction.

Le risque d'incendie de forêt est beaucoup plus faible en raison du temps plus frais et de la pluie des derniers jours. Jusqu'à maintenant, la province recense 420 brasiers, ce qui est nettement supérieur à la moyenne des dix dernières années.

La situation peut être différente selon les secteurs et les règlementations municipales. Il est recommandé de consulter les autorités locales ou le site Internet de la province concernant les différents parcs provinciaux.

Toute personne allumant un feu de camp doit être extrêmement prudente puisque les risques de feux de forêt sont quand même toujours présents. Elle doit également prendre toutes les mesures nécessaires pour entretenir le feu, le garder sous contrôle et s'assurer qu'il soit complètement éteint avant de quitter le site.

Même s'il est permis d'allumer un feu, les individus qui omettent de respecter les règles de sécurité pourraient être condamnés à une amende et tenus responsables des couts pour l'éteindre.







PLAN DE PROTECTION **DE PNEUS**

Quel type de plan choisir?

- Pneus CBGC
- Pneus et jantes CBGC
- Pneus, jantes et Chrome CBGC
- Pneus, jantes et Esthétique CBGC

UNE CHOSE DE MOINS

Roulez en toute sécurité pendant vos vacances cet été avec votre concessionnaire Expert Chevrolet Buick GMC LTD



Le plan de protection des pneus Chevrolet Buick GMC Cadillac est conçu pour vous aider à payer la plupart des réparations éventuelles ou même à couvrir le remplacement des pneus et des roues de votre véhicule. Il est abordable, facile à souscrire et est un produit GM authentique!

2023 GMC Sierra 1500 – en stock rabais démonstrateur de

chez Expert Chevrolet Buick GMC LTD

Plan de protection de pneus



POUR LAQUELLE S'INQUIÉTER

LES CARACTÉRISTIQUES SONT LES SUIVANTES :

- Indemnité de service de dépannage pour une situation d'urgence en cas de crevaison
- Protection contre les couts imprévus et les inconvénients
- Durée du plan offert allant jusqu'à 6 ans
- Aucune franchise
- Kilométrage illimité
- Aucuns frais de dépréciation pour les pneus de remplacement
- Transfert du plan sans frais
- Réparations et remplacements pouvant être effectués en tout temps pendant la durée du contrat
- Couverture offerte auprès de vos concessionnaires Chevrolet, Buick, GMC ou Cadillac au Canada et aux États-Unis





Boxeur à la retraite, analyste, acteur : Paul Dubé participera à la Semaine des retrouvailles

Par Steve Mc Innis

Pour les fidèles de l'émission Le Fanatique animée par Guy Morin sur les ondes de CINN 91,1 les mercredis à 19 h de septembre à juin, Paul Dubé n'a pas besoin de présentation : il est un habitué depuis déjà plusieurs années. Le boxeur maintenant à la retraite n'a pas la langue dans sa poche lorsqu'on lui demande d'analyser des combats.

L'ancien athlète devenu acteur sera à Hearst durant la Semaine des retrouvailles du 100e anniversaire de la Ville de Hearst. Les Médias de l'épinette noire profitent des festivités du 100e pour inviter Paul Dubé et le présenter aux amateurs de sports de la communauté. L'analyste du Fanatique participera au tournoi de golf du 100e et au tournoi de tir au poignet.

Le dimanche après-midi 6 aout, un podcast sera enregistré avec notre invité sous le pavillon Espace Hearst. La population est invitée à y assister même si le sport n'est pas un intérêt. Paul Dubé a souvent rempli le rôle de conférencier, entre autres, à propos de son combat contre le cancer.

Outre Le Fanatique, il contrôle son propre podcast nommé Pas de gants blancs. Au cinéma, il obtient souvent des rôles de garde du corps ou de motard. On peut le voir notamment dans certains films comme La Bolduc, Mafia inc., Confession Norbourg et dans certaines séries grâce, entre autres, à son agente.

Conférencier sur les embuches de la vie

Après une carrière de pugiliste, il a accepté un job dans une entreprise de déménagement où il a appris les rouages du métier. Cette expérience lui a donné l'idée de fonder ses propres entreprises, dont l'une spécialisée dans les sinistres.

En 2014, Paul effectue une rencontre de routine avec son médecin et après une batterie de tests, le colosse est redirigé vers un oncologue. Lors d'un entretien à L'info sous la loupe, il expliquait ne pas avoir pris au sérieux son cancer, sautant même deux rendez-vous avec les spécialistes. Après un transfert d'urgence à l'hôpital, « je me suis sauvé pour aller me souler parce que le médecin venait de me dire que c'était fini pour moi et qu'il me restait six mois. »

Réflexion faite, il décide de se battre contre le cancer, et son corps répond bien aux séances intensives de chimiothérapie. Même si les spécialistes lui donnaient six mois à vivre, Paul Dubé est toujours



vivant et sera des festivités du 100e anniversaire de la Ville de Hearst durant la première semaine du mois d'aout et participera au tournoi de tir au poignet.

Carrière à la boxe

C'est à 15 ans que Paul Dubé débute son entrainement à la boxe alors qu'il pèse à peine 135 livres tout mouillé. Il y découvre une passion et s'entraine avec achar-nement. L'athlète remporte le Golden Glove à cinq reprises et devient champion canadien de sa catégorie deux fois plutôt qu'une avant même d'être majeur. À 18 ans, il fait son entrée officielle dans les ligues majeures. Il livre son premier combat à 19 ans contre Robert Desjardins qu'il met KO. Cinq autres KO suivront durant sa courte carrière.

Paul subit ses premières défaites à la fin des années 90. Son dernier combat a lieu au Centre Molson en 1999, dans le cadre de son ouverture. Il termine sur une bonne note, avec une victoire.

Paul n'a pas toujours été un enfant de chœur. Après avoir été accusé de voies de fait contre des personnes qu'il aime appeler des « bums », il a fait deux séjours en prison, dont l'un à l'âge de 27 ans pour une période d'un an et demi. « Je suis le seul prisonnier qui a reçu une permission spéciale de sortir de la prison pour aller me battre au Casino de Montréal. J'ai knocké mon gars et je suis retourné en dedans comme un héros. »

Jeunesse difficile

Paul Dubé est né à Montréal dans les années 70. Il a grandi dans un milieu difficile où il a pris de mauvaises décisions et avait de mauvaises fréquentations qui l'ont mené en prison à deux reprises. Il indique avoir été élevé à la dure et qu'il a trouvé une échappatoire dans le sport. Derrière sa carrure imposante et son air de badboy se cache un gros « nounours » au cœur tendre, toujours prêt à donner un coup de main.

Durant son passage aux festivités du 100e, Paul Dubé participera, entre autres, au tournoi de tir au poignet, au défilé, et il présentera une conférence le dimanche 6 aout sous le pavillon Espace Hearst, où le public pourra lui poser des questions.



Lors de la sixième soirée annuelle de la remise des Prix RelèveON organisée à Toronto le 15 juin dernier, une femme d'affaires de Hearst a été honorée. Le prix Jeune entrepreneur(e) est allé à la Hearstéenne d'adoption, Grace Eunice Koffi, fondatrice des entreprises KEGE. Elle a été remarquée pour le lancement de sa première entreprise qui confectionne des agendas vendus partout au Canada et en Afrique, pour le lancement de sa compagnie de nettoyage et l'ouverture de sa boutique de vêtements originaux ayant pignon sur la rue principale de Hearst. Elle remporte des séances personnalisées de coaching en leadeurship d'une valeur de 2000 \$ ainsi que des sessions de codéveloppement et une couverture médiatique sur les ondes de TFO. Photo: François Bergeron - l-express.ca



Taux directeur de la banque du Canada à 5 %, pauvres jeunes!

Le Canada a un problème de taille qui s'accroit de jour en jour et pour lequel nos gouvernements ne semblent pas avoir de réponse. Après un repli à partir de l'été 2022, les prix de l'immobilier sont repartis à la hausse ce printemps dans presque toutes les régions du pays, et ce, malgré la hausse des taux d'intérêt. En plus de réduire l'abordabilité des logements, la bulle immobilière que connait le Canada depuis des années devient un fardeau financier pour les jeunes et les générations futures.

Personne ne sera étonné d'apprendre que les salaires ne suivent pas le rythme de l'augmentation du prix des logements.

En tenant compte de l'inflation, les salaires ont augmenté d'environ 25 % depuis le début des années 2000 au Canada. Or, dans la plupart des régions du pays, le prix d'achat des logements, lui, a doublé ou triplé, voire quintuplé dans des villes comme Ottawa, Toronto ou Vancouver. Il n'y a plus une province où le prix de référence d'une maison unifamiliale est de moins de 250000 \$.

Les ménages dépensaient le cinquième de leur budget pour se loger il y a 20 ans. C'est presque le tiers aujourd'hui. Jamais le marché immobilier n'a été aussi inaccessible.

De nombreux facteurs expliquent la hausse des prix de l'immobilier au pays depuis une vingtaine d'années : forte croissance de la population, déséquilibre entre l'offre et la demande de logements, faibles taux d'intérêt, hausses du prix des matériaux, etc.

Plus récemment, la vague sans précédent d'immigration que connait le pays, l'épargne accumulée pendant la pandémie et la hausse des salaires liée à la pénurie de main-d'œuvre ont été les principaux moteurs de la hausse des prix.

Et avec la montée rapide des taux d'intérêt, voilà maintenant que les promoteurs retardent les mises en chantier de logements neufs, ce qui accroit encore la pression sur les prix.

Le cout élevé des logements n'affecte pas que l'accès à la propriété.

Les locataires aussi dépensent davantage pour se loger puisque les prix des logements locatifs ont suivi la même tendance que ceux des maisons unifamiliales et des condos. La pression est forte sur les propriétaires pour augmenter les loyers.

Les jeunes et les locataires sont laissés pour compte

Conséquence de la bulle immobilière, les jeunes adultes commencent leur vie active avec un boulet financier que leurs parents ou leurs grands-parents n'ont pas connu, et ce, même si la pénurie de maind'œuvre actuelle joue en leur faveur pour leur permettre d'accroitre leurs revenus.

À court terme, la bulle immobilière a comme première conséquence de contraindre les jeunes à dépenser une part supérieure de leurs revenus pour se loger.

L'accès à la propriété est souvent conditionnel à l'aide financière de la

Au Québec, ce sont 20 % des jeunes qui reçoivent un appui financier de leurs parents pour financer l'achat d'une première propriété. En Ontario, ce sont 4 parents sur 10 qui financent l'achat du premier logement de leurs enfants. La majorité d'entre eux empruntent pour donner un coup de pouce à leur progéniture.

Les jeunes restent aussi plus longtemps chez leurs parents et ont des

enfants plus tard que les générations précédentes. Il y a un lien direct entre l'abordabilité des logements et l'âge moyen du premier accouchement des femmes.

À long terme, le manque de logements abordables pour les jeunes réduit leur capacité à épargner. Cela pourrait avoir des conséquences importantes sur leurs possibilités de bien vivre à la retraite.

La part des biens immobiliers dans le patrimoine des familles est très importante et elle ne cesse de s'accroitre.

En moyenne au pays, la valeur des propriétés immobilières représente 40 % de la valeur nette des ménages. Ce pourcentage est de près de 50 % en Colombie-Britannique et en Ontario. C'est une composante cruciale de la richesse des familles canadiennes.

Mais une cassure se dessine. De moins en moins de jeunes auront accès à cette richesse.

Des inégalités plus grandes

La bulle immobilière a aussi comme conséquence d'accroitre les inégalités au sein de la population.

Il y a toujours eu des ménages plus pauvres pour qui l'accès à la propriété était plus difficile. Or, de nos jours, même un salaire de 50 000 \$ par an ne suffit souvent plus pour accéder à la propriété.

Il y aura donc de plus en plus de travailleurs qui habiteront dans des logements à loyer, non pas par choix, mais par obligation.

L'héritage jouera aussi un rôle prépondérant dans la capacité à accéder à la propriété.

Les babyboumeurs canadiens sont assis sur une fortune de près 3800 milliards de dollars. Les biens immobiliers représentent plus de 1500 milliards de dollars dans ce pactole.

Au cours des 20 à 25 prochaines années, une bonne partie de cette richesse sera transmise aux générations futures. L'écart de richesse entre les jeunes qui ont des parents ou des grands-parents possédant une propriété et ceux dont les ainés sont locataires deviendra alors plus grand.

Malgré de beaux discours, les gouvernements de tous les ordres ne saisissent pas encore l'ampleur du problème qui se dresse devant la société canadienne.

Le nombre de logements abordables financés par les gouvernements est dérisoirement inadéquat pour répondre à la crise actuelle. Le logement est encore trop souvent considéré comme un bien privé, un secteur où les gouvernements ont peu de marge de manœuvre pour intervenir.

Pourtant, c'est de l'équité intergénérationnelle et de l'égalité des chances entre les citovens dont il s'agit. Les gouvernements feraient bien d'accorder plus d'importance à l'accessibilité au logement.

Plus on attend avant d'agir, plus la tendance sera difficile à renverser.

David Dagenais, chroniqueur – Francopresse Journaliste économique indépendant et entrepreneur



FIER MEMBRE



Équipe

Steve Mc Innis

Directeur général et éditeur smcinnis@hearstmedias.ca

Sylvie Turgeon

Adjointe à la direction adjdirection@hearstmedias.ca

Maël Bisson Pierre Floréa Renée-Pier Fontaine

Journalistes Maurice Lepage

Graphiste pub@hearstmedias.ca

Karine Vallée Réception et distribution info@hearstmedias.ca

Anouck Guay

Wehmestre web@hearstmedias.ca

Daniella Musangu

Webmestre adjointe

dmusangu@hearstmedias.ca

Guy Morin

Collaborateur **Manon Longval**

Ventes

vente@hearstmedias.ca

Claire Forcier

Réviseure bénévole

Claudine Locqueville Jocelyne Hébert Chroniqueuses

Serge Morissette Chroniqueur

Sites Web

lejournallenord.com Journal électronique

lejournallenord.com (imprimée)

Facebook

fb.com/lejournallenord

Fondation

Donatien-Frémont 613 241-1017

Canadian Media Circulation

Audit

circulationaudit.ca

416 923-3567

705 372-1011

Lignes agates marketing

anne@lignesagates.com 866 411-7487

Journal Le Nord

1004, rue Prince, C.P. 2648 Hearst (ON) PoL 1No



Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur, pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide finencière de Cavarennant financière du Gouvernement du Canada, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques pour nos activités d'édition

Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

ISSN 1199-0805



Hearst en bref: retraite d'un médecin, aéroport, théâtre et livre du 100e

Par Steve Mc Innis et Pierre Floréa

Le seul médecin de Hearst capable de pratiquer des accouchements à domicile s'est retiré le 23 juin dernier. Les services paramédicaux du CASSDC ont décidé d'adopter une approche proactive et de préparer les équipes à l'éventualité d'un accouchement à domicile.

À peine la formation obtenue, la pratique a été fort utile puisque le 6 juillet au matin, l'équipe paramédicale a été appelée pour assister une patiente. Le service de premiers répondants à Mattice, composé d'un seul membre, Yvon Nolet, a été appelé chez la femme qui a donné naissance au petit Nathaniel. L'équipe paramédicale de Hearst est arrivée un instant plus tard et a aidé à terminer l'accouchement.

Aéroport

Le conseil municipal de Hearst a approuvé le paiement de 347000 \$ à Strategik Builders LTD pour l'agrandissement du garage des travaux publics, soit 28000 \$ dollars sous le budget initial. Notons qu'à l'ensemble du projet vont s'ajouter les couts de déménagement de la fourrière et du compteur à gaz naturel.

La Ville souhaitait attirer un locataire principal à l'Aéroport municipal René-Fontaine et elle a récemment été approchée par une compagnie aérienne pour la location du hangar situé à l'intérieur de la zone protégée de l'aéroport, qui était utilisé pour l'entreposage d'équipement municipal. C'est pour cette raison que le conseil a attribué

dans son budget 2023 un montant de 375 000 \$ envers la construction d'un bâtiment d'entreposage au garage des travaux publics.

Théâtre du 100e

L'histoire des débuts de la ville de Hearst sera présentée dans une pièce de théâtre le jeudi 3 aout prochain à la scierie patrimoniale. L'agente de développement économique, Lydia Rodrigue, affirme que la pièce parlera des racines de la communauté. « La petite pièce a été créée à partir des archives. Il s'agit de différents éléments de l'histoire qui mettent en lumière la vie à l'époque, et la façon dont les choses se passaient. »

Livre du 100e

La réédition du livre du 100e de Hearst sera offerte le 3 aout prochain lors de la présentation de la pièce de théâtre. Un deuxième livre sera également lancé, soit celui rédigé par l'auteur Terry West. « Il est originaire de la région et vit dans le Sud », indique Mme Rodrigue. « Il écrit des livres sur Hearst et la région depuis longtemps. Son nouveau livre, A Time To Disappear, est basé sur Hearst à l'époque où la ville a commencé à fonctionner. »

Pompière

Le conseil a approuvé la nomination de Manon Sawicki-Nolet comme nouvelle pompière volontaire de la brigade du département de lutte contre les incendies de Hearst. Cette personne possède qualités et l'expérience nécessaires pour aider l'équipe.



L'Unité des crimes de rue communautaires et la Police provinciale de l'Ontario du détachement de la baie James ont exécuté un mandat de perquisition le 29 juin dernier dans une résidence de Hearst. Un homme de 43 ans de Hearst a été inculpé de plusieurs charges. Plus de 9600 \$ en espèces et en drogue ont été saisis. Photo : page Facebook de la PPO du Nord-Est.



Le rapport annuel de l'Hôpital Notre-Dame Hospital 2022-2023

L'Hôpital Notre-Dame Hospital a tenu son assemblée générale annuelle le 22 juin dernier.

Malgré tous les défis, l'Hôpital tire son épingle du jeu tout près de ses prévisions pour la dernière année afin d'offrir les meilleurs soins possibles à notre communauté.

Les grandes lignes

- Très peu de coupes ou d'interruptions de services et de soins aux patients.
- 18 fermetures de notre département de l'urgence évitées à la dernière minute grâce au dévouement de notre coordinatrice du recrutement, du personnel exécutif, du personnel médical et des médecins suppléants, et ce, malgré la pénurie de médecins en Ontario, et aussi à l'aide d'une redistribution de notre personnel infirmier de services qui ont été mis en suspend pour assurer le maintien du fonctionnement de l'urgence.
- Contribution à la formation d'étudiants et résidents en médecine ou en soins de santé (physio, infirmier, préposées, technologue de laboratoire).
- Recrutement de deux médecins qui devraient ouvrir leur pratique à l'automne 2023.
- Augmentation du nombre de visites aux soins ambulatoires, électrocardiogramme, imagerie médicale, tests de laboratoire, thérapie respiratoire, comparativement à l'an dernier.
- Amorce d'un grand projet de construction qui voit quelques départements se déplacer afin d'agrandir, et aussi pour être conforme aux normes gouvernementales dans notre pharmacie en ajoutant des salles ségréguées pour faire les produits de chimiothérapie et éviter la fermeture permanente de notre programme d'oncologie.
- Virage technologique comprenant la refonte d'un système régional compatible avec 24 des hôpitaux du Nord où nos patients et les gens de la communauté sont parfois référés pour des tests ou des
- Implémentation d'un programme digital pour la sélection des menus chez les patients, entrainant l'augmentation de la satisfaction des patients et aussi des économies sur les achats, ainsi que la diminution du gaspillage de nourriture.
- Mise sur pied d'un projet de cogénération pour remplacer les fournaises/chaudières qui étaient désuètes et qui nous permettra de diminuer nos couts de chauffage et d'électricité.
- Reprise des activités de levée de fonds de la Fondation de l'Hôpital et des Auxiliaires avec la réouverture de la boutique.

L'exercice financier démontre un déficit de 897070 \$, soit 1,2 % de plus que prévu, et ce, dû en grande partie à l'utilisation de personnel d'agences pour palier la pénurie grave de personnel soignant, aux frais élevés des avantages sociaux, à l'explosion du prix des médicaments, de même qu'à l'inflation en général sur les couts de nourriture, d'approvisionnements médicaux, de rénovations et d'opération. Le ministère de la Santé de l'Ontario a distribué une variété de financements uniques en toute fin d'année fiscale. Mais cette aide, bien que grandement appréciée, ne fut malheureusement pas suffisante.

Nous gardons un œil sur le futur, en examinant des projets innovateurs qui pourraient être bénéfiques pour nos patients, le personnel et l'Hôpital. L'équipe de direction, le personnel de l'Hôpital et d'agences, le corps médical ainsi que les membres du conseil d'administration continuent leur dévouement pour vous offrir des soins de santé d'excellence à votre porte.

Publicité payée par l'Hôpital Notre-Dame de Hearst

Profil d'entreprise: Lacroix Optical



Nom de l'entreprise : Lacroix Optical Propriétaire :

Jonathan Lacroix

Depuis: septembre 2022

Emplacement:

1500 A, route 11 Ouest - Le choix de l'emplacement s'est avéré important pour l'entrepreneur. L'espace de stationnement gratuit pour la clientèle a fait la différence en ce qui concerne la

localisation. Un espace s'est libéré sur la route 11 et c'est là que Jonathan a installé son entreprise.

Fondateur:

Jonathan Lacroix lui-même a travaillé pour préparer et lancer les opérations de Lacroix Optical.

HISTORIQUE

Lacroix Optical est une jeune entreprise à propriétaire unique qui a ouvert ses portes en septembre 2022. Le domaine d'opticien étant limité dans la région, Jonathan décide alors de démarrer son entreprise.

Après sa formation collégiale, des stages de six à huit mois et l'obtention de sa licence, c'était maintenant le temps de faire un choix judicieux : travailler dans une clinique, travailler pour un opticien privé ou ouvrir sa propre entreprise.

Contrairement à l'optométriste qui fait l'examen de la vue seulement, l'opticien travaille directement avec le patient, entre autres pour le choix de sa monture, l'ajustement et les réparations. Le travail est plus manuel et c'est ce que Jonathan préfère. La réparation et/ou l'ajustement de montures sont des services offerts par Lacroix Optical même si l'achat n'a pas été effectué dans ce magasin.

Quels sont les défis rencontrés depuis l'ouverture de votre commerce?

Trouver un optométriste pour travailler avec moi s'avère un défi de taille. Idéalement, avoir quelqu'un de la région serait formidable. J'essaie d'encourager les jeunes à se qualifier dans ce domaine; c'est un grand besoin pour notre région. J'ai considéré les locums, mais les frais de déplacement et de logement sont très élevés, d'autant plus que je commence ma pratique!

Même au niveau des installations pour un optométriste, les couts pour l'achat des équipements sont énormes. À titre d'entrepreneur, je dois m'assurer de la rentabilité de l'investissement. En fait, l'idéal serait une clinique mobile d'optométristes qui se déplacerait d'une région à l'autre. Ainsi, chaque ville qui a un besoin d'optométristes serait desservie par cette clinique mobile - un peu comme la roulotte de vue.

En ce qui a trait aux fournisseurs de montures et à l'achat de l'équipement, j'avais déjà mes préférences quant à la griffe des designers, mais une conseillère de la Cité collégiale m'a toutefois épaulé dans les choix et l'installation de la clinique.

Clientèle loyale

Je ne peux répondre étant donné que je suis dans les affaires depuis un an seulement.

Utilisation des réseaux sociaux

Les réseaux sociaux permettent plus de visibilité, mais je ne délaisse pas pour autant le journal et la radio communautaire. Ainsi, je peux desservir la population environnante. Il y a également le bouche-à-oreille, qui est aussi un moyen bénéfique pour la publicité.

L'importance de l'achat local

L'achat local est d'une importance capitale. L'argent dépensé à Hearst demeure à Hearst. Économiquement parlant, l'achat local demeure avantageux pour la communauté. Plus nos entreprises sont prospères, plus la valeur de nos propriétés augmente. C'est une roue qui tourne.

Fierté Communautaire

Mon choix de carrière m'a ramené dans ma ville natale dont je suis fier. Je trouvais qu'un besoin s'imposait dans le domaine de l'opticien, donc j'ai choisi d'investir et d'offrir dans ma communauté. Le soutien, l'entraide, la simplicité de vivre à Hearst me rendent fier. Les gens de Hearst sont fiers de dire qu'ils viennent du Nord!

Pourquoi une jeune famille devrait-elle s'établir à Hearst?

L'espace vert, le mode de vie, le plein air sont tous des incitatifs pour convaincre les gens à s'établir à Hearst. On doit valoriser la francophonie de notre communauté, la proximité aussi — tout est accessible en un court laps de temps; motoneige, pêche, activités communautaires.





Besoin d'appui pour la relance du train de passagers Algoma

Par Steve Mc Innis

Depuis que le service de train de passagers Algoma Central Railway reliant Sault Ste. Marie et Hearst a été interrompu en 2014, une coalition pour le rétablir a été mise sur pied et dernièrement une Première Nation crie et une entreprise crie demandent le soutien des municipalités afin de mettre de la pression sur le gouvernement fédéral.

Lorsque le gouvernement fédéral a déterminé que l'ACR n'était plus admissible au Programme de contributions pour les services ferroviaires voyageurs dans les régions éloignées, des élus, des municipalités, des communautés autochtones, de même que des entreprises et organismes ont insisté afin de rétablir le service.

Depuis, la Première Nation crie de Missanabie, sous la direction du chef Jason Gauthier, est prête à prendre la relève si du financement



est disponible. Cette communauté travaille avec Mask-wa Transportation Association, une société provinciale créée par la Première Nation crie de Missanabie. Ils ont préparé un plan d'affaires pour prouver la rentabilité du projet auprès des bailleurs de fonds.

Une étude réalisée en 2014 par BDO Canada avait conclu que le train de voyageurs Algoma était dans l'intérêt public puisqu'il générait entre 38 et 48 millions de dollars en impact économique annuellement, en plus de créer entre 170 et 220 emplois et rapporter de 5,12 à 6,45 millions de dollars en impôts annuels.

Récemment, le conseil municipal de Sault Ste. Marie a entériné une résolution soutenant la Première Nation crie de Missanabie et la Mask-wa Transportation Association dans le développement du Mask-wa Oo-ta-ban, le train de l'ours.

Les élus se sont également engagés à travailler étroitement en collaboration avec la Première Nation crie sur cette initiative qui devient une alternative de transport indispensable pour Sault Ste. Marie et la région. Selon la Ville, cette importante plaque tournante du transport pour le Nord offrira opportunités touristiques intéressantes et des occasions impossibles commerciales réaliser sans un tel service de train. La résolution de Sault Ste. Marie a été envoyée au premier ministre, Justin Trudeau, au ministre des Transports, Omar Alghaba, au des Services ministre Autochtones, Patti Hajdu, au premier ministre de l'Ontario, Doug Ford, au ministre des Transports de l'Ontario, Caroline Mulroney, au ministre des Affaires autochtones provincial, Greg Rickford, au député Terry Sheehan, à la députée Carole Hughes, au député Ross Romano et au député Michael Mantha pour les inciter à faire évoluer le dossier le rapidement possible.

Ontario en bref : accidents de camion, nucléaire et mairesse de gauche à Toronto Par Steve Mc Innis

Il n'y a jamais eu autant d'accidents impliquant des camions poids lourd sur les routes de l'Ontario qu'en 2022. La Police provinciale de l'Ontario décompte sur cette

période 71 décès dans plus de 9100 accidents de poids lourds, ce qui constitue un record en plus de

10 ans.

En 2022, 12 % de tous les accidents auxquels ont répondu des agents de la PPO impliquaient un camion lourd. Selon les experts, ce sont des accidents prévisibles puisque le comportement des conducteurs est habituellement en cause. Par exemple, la vitesse, les changements de voie inappropriés, les dépassements non sécuritaires et la trop grande proximité entre les véhicules sont les causes principales qui entrainent un accident.

Nucléaire

L'Ontario souhaite combler ses besoins croissants en électricité avec des sources sans émission polluante. Selon la Société indépendante d'exploitation du réseau d'électricité, la demande d'électricité de la province pourrait doubler d'ici 2050.

Outre les deux projets de nouvelles

centrales nucléaires, le gouvernement espère en construire une autre à grande échelle sur le site de Bruce ainsi que trois petits réacteurs modulaires près de la centrale Darlington. Ces projets pourraient faire en sorte que l'Ontario soit capable de mettre fin à sa dépendance au gaz naturel pour produire de l'électricité.

Mairesse de Toronto

Olivia Chow prenait officiellement les rênes de la Ville de Toronto après son assermentation à la mairie hier, (mercredi matin). La nouvelle mairesse a de l'expérience en politique pour, entre autres, avoir rempli les postes de conseillère municipale et comme députée du Nouveau Parti démocratique (NPD) à Queen's Park. Elle est également connue pour être la veuve de Jack Layton, l'ex-chef du NPD fédéral.

Âgée de 66 ans, Mme Chow a réitéré ses promesses électorales de créer une ville plus abordable et « sécuritaire ». Au grand désarroi du premier ministre Doug Ford, c'est le retour d'un premier magistrat de gauche qui s'installe à la tête de la plus grande ville du Canada.

Vérificatrice générale

Le promoteur immobilier Silvio De Gasperis ne veut pas répondre aux questions de la vérificatrice générale de l'Ontario qui enquête sur la décision de Doug Ford d'autoriser les développements immobiliers sur une partie de la ceinture de verdure. Le premier ministre ontarien utilise les tribunaux pour bloquer, ou au moins retarder, sa rencontre avec la vérificatrice générale de l'Ontario.

La vérificatrice Bonnie Lysyk demande au promoteur de lui remettre des documents au sujet des parcelles à Pickering détenues par son groupe, Tacc, que la province a exclu de la ceinture verte en banlieue de Toronto.

Honneurs mitigés

Le gouvernement Ford rétablit le titre honorifique de conseiller du roi, l'accordant à plus de 90 avocats. Parmi les récipiendaires, on retrouve la ministre des Transports, Caroline Mulroney, procureur général, Doug Downey, l'ex-ministre Christine Elliott et l'avocat de la famille Ford, Gavin Tighe.

Ce titre avait pourtant été retiré dans les années 80 à cause du favoritisme politique. Doug Ford assure qu'il n'a pas assisté au processus. Il dit que le processus est rigoureux pour les candidatures et maintient sa confiance dans le procureur général, Doug Downey. dernier est lui-même récipiendaire du titre qui vise à souligner la pratique d'avocats qui ont fourni des services juridiques dans le cadre de leur travail auprès de la Couronne, du public et de leur collectivité.





« Produits chimiques éternels » : un groupe d'experts sonne l'alarme

Par Émilie Gougeon-Pelletier - IJL - Réseau.Presse - Le Droit

Maquillage, vêtements, contenants de repas pour emporter... Les « produits chimiques éternels » sont trop nombreux, et omniprésents, estime une chimiste environnementale qui travaille à l'élaboration de stratégies pour réduire leur présence dans l'environnement.

Dans leur laboratoire à l'Université de Toronto, les scientifiques du groupe de recherche environnementale de la professeure Miriam L. Diamond mènent des tests sur une variété de produits du quotidien. Dans des meubles, des uniformes et des produits pour enfants, par exemple, ils cherchent des substances perfluoroalkylées et polyfluoroalkylées, aussi appelées SPFA, et surnommées « produits chimiques éternels. »

L'explication derrière ce surnom est simple : ces substances sont persistantes et bioaccumulables. Récemment, en examinant 42 emballages et bols à base de papier, souvent présentés comme une alternative écologique aux plastiques à usage unique, l'équipe de la professeure Diamond a découvert que près de la moitié de ces échantillons contenaient des traces de SPFA, et que 26 % démontraient des niveaux élevés de

ces substances.

L'an dernier, son équipe de chercheurs a analysé des vêtements pour enfants au Canada et aux États-Unis pour tenter de savoir s'ils contenaient de ces « produits chimiques éternels ».

Leurs découvertes ont troublé la professeure Diamond : ils ont trouvé des niveaux extrêmement élevés de SPFA dans les uniformes scolaires, les mitaines et d'autres produits vendus comme étant résistants aux taches. Et l'année précédente, en 2021, son équipe a démontré qu'il existe des niveaux élevés de ces produits chimiques dans les cosmétiques.

Le groupe de scientifiques a appris que la plus forte concentration de SPFA était dans les fonds de teint, les mascaras et les produits pour les lèvres, surtout ceux qui prétendent être imperméables ou résistants.

Santé humaine

Les SPFA, qui sont une classe de composés synthétiques comprenant des milliers de produits chimiques différents, se retrouvent dans plusieurs produits de consommation et peuvent demeurer dans l'environnement durant le cycle de vie de ces produits.

Depuis les années 50, ce genre de produits est ajouté aux emballages alimentaires pour éviter les dégâts liés au gras de la nourriture.

Dans l'environnement, certains SPFA ne peuvent pas se dégrader naturellement. Il est difficile de prouver les risques pour la santé humaine associés aux SPFA.

Or, des études réalisées sur les animaux indiquent que des niveaux élevés de SPFA peuvent entrainer des effets néfastes. Ces effets comprennent des lésions au foie et des incidences sur le développement neurologique. L'affaiblissement du système immunitaire, l'accroissement du risque d'infertilité et l'augmentation du risque de cancer sont d'autres risques pour la santé humaine liés à l'exposition aux SPFA, selon plusieurs études, et ces substances entraineraient aussi des troubles de développement du fœtus et de l'enfant.

Politique

« En fait, il y a trop de SPFA autour de nous, et il n'y a pas assez de restrictions liées à leur utilisation », soutient la professeure Diamond. Les recherches de la professeure Diamond ont contribué à l'élaboration d'une loi en Californie, l'an dernier, qui prévoit d'interdire l'utilisation des SPFA dans les tissus et dans les cosmétiques d'ici 2025.

Les États-Unis et l'Union européenne ont tous les deux mis en place des interdictions liées à ces substances.

Or, le Canada réagit moins rapidement, estime-t-elle. « Nos recherches sur les SPFA ont été utiles, mais pas autant au Canada, bizarrement. »

Et en Ontario, elle dit avoir du mal à imaginer que le gouvernement progressiste-conservateur actuel puisse mettre en place ce genre de législations. « Ce gouvernement provincial ne semble pas déterminé à introduire des législations basées sur les preuves. »

Ce n'est pas pour rien que son équipe effectue des tests sur des produits populaires du quotidien : « Je fais des recherches ciblées, axées sur les politiques. Tout est intentionnel », affirme la chimiste environnementale.

« Je fais tout pour rassembler les preuves. J'essaie de travailler dans un domaine qui je sais peut avoir un effet de levier et qui intéressera le public et les médias, pour ensuite que la législation en ce sens, fondée sur des preuves, puisse être introduite », conclut la professeure Miriam L. Diamond.

11 en bref : participation électronique, policiers honorés et CSCDGR

Par Pierre Floréa et Steve Mc Innis

Le conseil municipal de Val Rita-Harty évalue s'il va de l'avant avec la Loi sur les municipalités qui permet aux élus de participer aux rencontres de manière électronique ou encore accepter les votes par procuration. C'est au conseil de déterminer ce qui est permis, notamment le nombre, la méthode, si le membre compte pour le quorum, le droit de participer aux sessions à huis clos, etc.

La seule participation électronique actuellement permise est une réunion virtuelle par Zoom, enregistrée, à laquelle prennent part tous les membres du conseil.

La technologie à la disposition de la Ville fait en sorte que la participation d'une autre personne, via le téléphone, Messenger ou Zoom, est pénible autant pour elle que pour les gens dans la salle, en raison d'un manque d'équipement efficace pour bien capter le son et les paroles. Quant au vote par procuration, il n'est pas admis.

Vandalisme à Constance Lake

Le 4 juillet dernier, quatre jeunes sont entrés dans le Mamawmatawa Holistic Education Center à Constance Lake et ont vandalisé les lieux, vidant les extincteurs et déclenchant les alarmes d'incendie.

Le Service de police Nishnawbe Aski a reçu des informations selon lesquelles les jeunes ont été filmés par une caméra de surveillance au moment de l'incident. Le Service de police Nishnawbe Aski demande l'aide du public pour identifier les jeunes dans le cadre de l'enquête.

Policiers honorés à Timmins

Le gouvernement de l'Ontario honore 21 agents de police et 13 pompiers, en leur décernant la Médaille de bravoure des policiers de l'Ontario et la Médaille de bravoure des pompiers de l'Ontario. Deux membres Service de police de Timmins ont obtenu cette distinction. Il s'agit du sergent Robin Carter et de l'agent Mark Lauzon. Les médailles, les plus hautes décorations de la province, sont décernées à des agents de police et à des pompiers qui ont fait preuve d'un courage exceptionnel en risquant leur vie pour sauver celles d'autrui.

Budget Fauquier-Strickland

Le conseil municipal du canton de Fauquier-Strickland approuve le budget 2023, au montant de 1256724 dollars pour l'administration générale, les services environnementaux, les services de santé, les services culturels et récréatifs ainsi que les services d'aménagement du territoire.

Les revenus de la municipalité s'élèvent à 3568792 \$, tandis que les dépenses sont de 2115000 \$, ce qui offre un surplus d'environ 1453000 \$.

Vente d'équipement

Les élus de Fauquier-Strickland autorisent la vente d'équipement qui n'est plus requis par la municipalité, y compris une souffleuse à neige, un épandeur de calcium, une remorque, un générateur avec panneau électrique et des meubles de bureau.

Nomination CSCDGR

Le Conseil scolaire catholique de district des Grandes Rivières (CSCDGR) annonce la nomination de Jérémie Lepage au poste de directeur de l'éducation et secrétaire-trésorier. M. Lepage œuvre auprès du CSCDGR depuis 1998, il a commencé sa carrière comme enseignant en 1997 à l'École catholique St-Jules de Moonbeam avant d'occuper les rôles de conseiller pédagogique, directeur d'école et agent de supervision. Il a un baccalauréat en sciences, un baccalauréat en éducation, ainsi qu'une maitrise en éducation de l'Université d'Ottawa.

L'entrée en fonction officielle de M. Lepage aura lieu le 1er janvier 2024. Il agira en tant que directeur de l'éducation associé à partir du 1er septembre 2023.

COOP de Moonbeam

La COOP de Moonbeam a une nouvelle directrice. Il s'agit d'Annie Léonard Plourde, qui a débuté dans ses nouvelles fonctions la semaine dernière.

L'épicerie a été fondée par son grand-père. Mme Plourde possède 39 ans d'expérience en comptabilité, service de paie et gestion d'équipe. Le conseil d'administration est sûr que la nouvelle directrice est un ajout important à l'entreprise coopérative et qu'elle mènera à terme ses projets.

Faire payer les compagnies polluantes à la suite des catastrophes climatiques

Par Charles Fontaine - IJL – Réseau. Presse – Le Droit

Feux de forêt, inondations et chaleurs extrêmes ne sont que quelques exemples de catastrophes qui résultent des changements climatiques, répète outrance la communauté scientifique. Et si l'on faisait payer les compagnies d'énergie fossile pour ces évènements?

Le NPD ontarien a déposé un projet de loi au début de juin pour appliquer le principe du pollueur-payeur aux grandes compagnies d'énergie fossile, surtout pétrolière.

Le Projet de loi 120, Loi de 2023 sur la responsabilité à l'égard des dommages liés au climat, veut faire payer en partie ces géants lorsqu'il est prouvé scientifiquement que leur empreinte environnementale est responsable d'un évènement climatique en Ontario. Le député ancré dans Toronto-Danforth depuis 2006, Peter Tabuns, avait soumis ce projet de loi pour la première fois en 2018 et revient à la charge avec trois autres signataires.

L'une d'entre elles, Sandy Shaw, explique que ce projet de loi est une première étape pour avertir les entreprises de leur impact environnemental.

« On veut que les compagnies portent une attention sur l'enjeu climatique. Les dommages des catastrophes climatiques ont un cout pour le gouvernement et la population, l'industrie aussi doit payer et être tenue responsable de ses actions. »

Elle souhaite que cette politique décourage du même coup les investisseurs d'acheter des actions dans les compagnies pétrolières, étant donné que leur valeur pourrait baisser si elles devaient payer pour leurs dommages.

Impact dans les régions

La tempête derecho en mai 2022 est un exemple récent de catastrophes naturelles causées par les changements climatiques. Le vice-président de Boisé Est, qui représente les propriétaires de



Le NPD ontarien a déposé un projet de loi début juin pour appliquer le principe du pollueur-payeur aux grandes compagnies d'énergie fossile, surtout pétrolière. Le Projet de loi 120, Loi de 2023 sur la responsabilité à l'égard des dommages liés au climat, veut faire payer en partie ces géants lorsqu'il est prouvé scientifiquement que leur empreinte environnementale est responsable d'un événement climatique en Ontario. Photo: 123rf

forêts privées dans l'Est ontarien. Jean Saint-Pierre, accueille favorablement cette initiative du NPD. « C'est une bonne idée de lancer cette initiative, même si c'est une première étape et qu'il y aurait beaucoup de règlements à élaborer. L'effet de causalité est clair sur la santé des gens », souligne le biologiste de formation.

Plus d'un an après la tempête, M. Saint-Pierre observe encore des dommages frappants de cet évènement. « Je me promène dans l'Est ontarien et il n'est pas rare que je parle à des membres qui sont obligés de laisser leur maison là, inhabitable, parce qu'il y a trop de dommages. »

Il propose un fonds financé par les producteurs d'énergie fossile, où l'argent serait utilisé pour réparer les dommages de catastrophes causées par les changements climatiques.

Première pierre dans l'édifice

À la fin du 20e siècle, les compagnies polluantes niaient publiquement l'existence des changements climatiques. Maintenant que les scientifiques et la population savent pertinemment

que l'énergie fossile contribue au réchauffement planétaire, la stratégie des compagnies est de retarder leurs actions concrètes de réduction des gaz à effet de serre, explique la chargée de campagne climat pour Greenpeace Canada, Salomé Sané. L'écoblanchiment et le lobbying en sont des exemples.

« Les compagnies canadiennes

d'énergie fossile sont principales responsables réchauffement climatique Canada, qui est la cause des catastrophes naturelles, soutientelle. Il est donc de mise de les faire payer pour leurs actions. Le but est que les compagnies remettent leurs pratiques en question, car elles sont la principale cause du dérèglement climatique. »

De plus en plus, les scientifiques sont capables de lier un évènement climatique à l'empreinte environnementale d'une compagnie. L'Union of Concerned Scientist aux États-Unis publiait plus tôt cette année une étude prouvant que 37 % de la superficie forestière brulée dans l'ouest des États-Unis et le sud-ouest du Canada depuis 1986 peut être attribuées aux 88 plus grands producteurs de combustibles fossiles et cimentiers du monde.

L'adoption de ce projet de loi représente tout un défi avec le gouvernement conservateur en place, concède la députée Shaw. « On dirait que le gouvernement Ford ne croit même pas en l'impact des changements climatiques. Il nous fait reculer dans nos progrès. »

2023 Gordon Cosens Forest Audit forestier indépendant

L'audit porte à la fois sur le gestionnaire de la forêt (GreenFirst Forest Products) et sur le ministère des Richesses naturelles et des Forêts (MNRF)

Le processus de gestion forestière mené dans la forêt Gordon Cosens entre le 1er avril 2016 et le 31 mars 2023 fera l'objet de l'audit. Veuillez nous faire part de vos commentaires d'ici le 31 aout 2023.

Vous avez la possibilité d'informer les auditeurs de vos préoccupations ou de vos éloges.

Courriel: j.lane.rpf@gmail.com Veuillez suivre le code QR ci-dessous ou l'adresse Web https://caliberconsultingco.ca/ifa/

2023 Gordon Cosens Forest Independent Forest Audit

The Ministry of Natural Resources and GreenFirst Forest Products are being audited.

If you have any comments on forest management activities between March 2016 and March 2023 please submit concerns or praise via email j.lane.rpf@gmail.com by August 31, 2023



For more information follow QR code or visit https://caliberconsultingco.ca/ifa/



Stéphane **Electrical contractor**

705 362-4014 ElectricalPowerSolutions@outlook.com RESIDENTIAL | COMMERCIAL | INDUSTRIAL

SALES | SERVICE | INSTALLATION

AUTHORIZED DEALER

Une page d'histoire sur nos bâtisseurs par Claudine Locqueville

Un écrivain primé écrit un nouveau roman sur Hearst

Hearst a toujours joué un rôle dans les romans historiques de Terry West, mais jamais autant que dans ce dernier.

J'ai demandé à mon invité ce qu'il y avait dans ce nouveau livre qui pourrait inciter les gens de Hearst à vouloir le lire. Probablement parce que l'action se déroule dans la région de Hearst dans les années 1940. Le texte à la quatrième de couverture donne une brève description, sans dévoiler toute l'intrigue.

« Nous sommes en 1939 et Jari Hoivuneimi, nouvel immigrant à Hearst, est retourné en Finlande pour combattre les Russes qui envahissent sa patrie. Cinq ans passent, et un Jari sous le choc, maintenant un fugitif des deux côtés de l'Atlantique, revient en cachette au Canada. Son retour est motivé par le désir de revoir Kerttu Nurmi, la femme de Hearst qu'il a laissée derrière lui. Mais à mesure qu'il approche de la ville, il commence à perdre son sang-froid. Kerttu sera-t-elle repoussée par son état actuel, hagard et démoli par la guerre? Pire, serait-elle avec quelqu'un d'autre? Terrifié par ce qu'il pourrait trouver, il disparait dans le bois pour reprendre confiance et guérir. Pas pour toujours, se dit-il, juste assez longtemps pour que son corps et son esprit reviennent à la normale. Mais la convalescence prend du temps. Les mois s'éternisent. Il essaie de faire de la trappe, mais de nouvelles complications s'accumulent : un prisonnier de guerre allemand échappé de Newago Timber, des voleurs de fourrure, la solitude... Tôt ou tard, il devra se donner du courage, se rendre en ville et approcher Kerttu. La seule note positive dans son coin est Otto Schneider, un huttérite à la retraite de Reesor, qui vit maintenant dans une cabane à l'est de Jogues ».

J'ai demandé à l'auteur si les Finlandais de Hearst sont vraiment retournés en Finlande pour combattre les Russes en 1939. Selon Terry, beaucoup d'entre eux l'ont fait. Le regretté Mauno Jansson avait une longue liste de noms. Plusieurs sont morts à la guerre, d'autres sont revenus avec des médailles. Terry poursuit en disant que les Finlandais de Hearst étaient unis sur la nécessité de vaincre les Russes, mais divisés sur la politique. Certains étaient d'ardents communistes, d'autres non. Cela a conduit à de sérieux combats au Finn Hall sur le chemin du Lac Ste-Thérèse. Selon Mauno, un Finlandais de retour avait combattu avec

les Russes et avec une si grande communauté finlandaise, il n'a pas duré longtemps à Hearst.

J'ai demandé qu'est-ce qui avait provoqué la guerre russo-finlandaise et Terry m'a répondu que la Russie a accordé l'indépendance à la Finlande en 1921, puis a voulu la récupérer en 1939. Cela rappelle l'histoire de l'Ukraine. La Russie l'a libérée en 1992 et veut maintenant la reprendre. La différence est que l'Ukraine obtient des armes occidentales, tandis que la Finlande n'en a pas eu et a perdu la guerre : 89 000 morts finlandais, 380 000 russes.

Comme suite à ma question sur l'importance de l'histoire dans ses livres, Terry explique qu'il écrit des romans historiques et qu'il est donc important de garder le contexte précis. Son premier objectif est que le lecteur soit intéressé, donc il doit y avoir du suspense. Si le lecteur apprend un peu d'histoire en cours de route, c'est un double succès. Or, ses personnages sont peut-être fictifs, mais les faits historiques entourant les évènements se doivent d'être exacts. J'ai finalement demandé ce qui l'a inspiré à écrire cette histoire en particulier. Il m'a parlé d'un souvenir récurrent d'hommes solitaires, trappeurs, prospecteurs, qui entraient à l'épicerie de son père dans les années 1940 et 1950. C'étaient des hommes maladroits, timides, malodorants, à l'air vaincu, qui passaient leur commande et se tenaient dans un coin, les yeux au sol. Ils parlaient rarement, et quand ils le faisaient, c'était généralement avec des accents étrangers - finnois, norvégien, suédois, bulgare, turc. Maintenant, sept décennies plus tard, Terry s'est demandé ce qui a poussé ces hommes à rechercher la solitude dans le bois? Quel traumatisme, horreur, malchance ou déception les avait fait courir vers cet isolement. Chacun devait avoir son histoire. C'est là que réside l'inspiration de A Time to Disappear. Comme les ermites de sa jeunesse, ses personnages sont des épaves potentielles. Il a essayé de donner à chacun une histoire plausible, peut-être, une semblable à celle des hommes avec qui il aurait aimé prendre le temps de se lier d'amitié et de comprendre, il y a tant d'années.

Terry West fera le lancement de son livre à la Scierie patrimoniale dans le cadre des cérémonies du 100° de la Ville de Hearst, le jeudi 3 aout.





S'entrainer le soir peut nuire au sommeil?



Science Presse Par Laurie Noreau

Il est souvent déconseillé de pratiquer une activité physique en soirée, de crainte que cela ne nuise au sommeil. Les sportifs de soirée peuvent en réalité dormir sur leurs deux oreilles... à condition de respecter certaines règles, constate le Détecteur de rumeurs.



L'origine du problème

Si le matin reste le moment de prédilection de la moitié des sportifs, 25 % des Américains préfèrent s'entrainer le soir.

Cependant, l'exercice physique entraine une augmentation de la température corporelle et une accélération du rythme cardiaque, deux conditions qui ne prédisposent pas à tomber facilement dans les bras de Morphée. Au contraire, le corps a besoin d'un environnement frais pour s'endormir, soit autour de 18 °C. Même chose pour le rythme cardiaque : il peut diminuer jusqu'à 40 battements par minute pendant le sommeil.

Se donner du temps

Toutefois, rares sont les sportifs qui s'allongent pour la nuit dans les minutes suivant la fin de l'entrainement. C'est d'ailleurs ce que concluent les études sur le sujet : une méta-analyse de l'Université Concordia parue en 2021 a regroupé 15 petites études pour vérifier si une séance d'exercice intense effectuée en soirée pouvait influencer le sommeil. Ils ont observé que l'entrainement avant de dormir peut avoir des bienfaits, mais seulement s'il est réalisé plus de deux heures avant d'aller au lit. En dessous de ce seuil, les participants avaient plus de difficultés à s'endormir et dormaient globalement moins longtemps. On note toutefois que les 15 études mises bout à bout ne représentent qu'un petit nombre de participants.

Une petite étude australienne concluait quant à elle qu'en terminant l'activité 90 minutes avant de se glisser sous les draps, le corps avait le temps de réajuster sa température. Aucune différence n'a été observée sur la durée ou les cycles du sommeil entre ceux qui avaient pratiqué une activité aérobique modérée et ceux qui n'avaient pas bougé du tout. Une méta-analyse parue en Suisse en 2019 arrivait aussi à la conclusion

que l'entrainement le soir n'affectait pas négativement le sommeil sauf, peut-être, si l'exercice intense se terminait moins d'une heure avant le sommeil.

Lève-tôt ou couche-tard?

Une autre raison de laisser la porte ouverte à de l'entrainement en soirée est que nous n'avons pas tous la même horloge interne, qui fait de nous un couche-tard ou un lève-tôt. Pour certains, la soirée est la période de la journée où ils ont le plus d'énergie.

Les oiseaux de nuit peuvent ainsi se permettre de bouger en soirée sans compromettre leur sommeil puisque cela correspond à leur cycle naturel d'endormissement. Ceux qui se lèvent aux aurores auront plutôt intérêt à pratiquer un exercice très tôt en soirée pour ne pas retarder le moment où ils iront au lit.

Chose certaine, peu importe le moment de la journée où l'activité est effectuée, les individus qui s'entrainent ont globalement un meilleur sommeil que ceux qui ne s'entrainent pas du tout.

En effet, un exercice cardio-vasculaire régulier serait bénéfique pour les insomniaques, en améliorant la qualité de leur sommeil et en les aidant à s'endormir plus rapidement. Cela diminuerait aussi la sévérité de certains troubles, comme l'apnée du sommeil. La pratique régulière d'un sport aurait aussi des bienfaits sur la réduction du stress et de l'anxiété.

Verdict

Bouger améliore la qualité du sommeil, peu importe l'heure à laquelle on pratique un sport. Le mot d'ordre reste toutefois de compter au moins 90 minutes après l'activité physique pour faciliter l'endormissement.

Dans le temps comme dans le temps une chronique de Serge Morissette La Grande Dépression et les efforts de secours pour les familles de Hearst et de la région

La Grande Dépression au Canada (environ 1929-1939) fut une période comportant d'énormes difficultés. Les gens de

la région de Hearst ont subi un manque de nourriture, une réduction de salaire, du travail irrégulier et une diminution remarquable de la qualité de vie. Le chômage atteint 30 % en 1933.

Durant l'été de 1932, un groupe d'environ 50 hommes se rencontrent au Théâtre Royal et organisent une démonstration devant le magasin West (rues Front et 9e) demandant de la nourriture tout en menaçant de prendre par force ce dont ils ont besoin dans le magasin. Monsieur West, qui est aussi maire de Hearst dans le temps, envoie immédiatement un message télégraphié au gouvernement ontarien et on lui fait parvenir un chèque de 600 \$ pour nourrir les démunis (voir histoire de Gwen West dans Clayton's Kids). Hearst devient donc la première municipalité au Canada à recevoir des fonds publics pour le secours des gens dans le besoin. À l'époque, cette décision n'est pas très populaire dans les journaux parce qu'on croit fermement que les hommes doivent travailler pour gagner leur pain. La photo montre un groupe d'hommes se dirigeant vers le magasin West. Elle provient du Porcupine Advance, juin 1932, et a été affichée sur le site Hearstory par Ernie Bies.

Après cet évènement, le gouvernement provincial donne aux municipalités la responsabilité d'aider leurs citoyens. Ceci devient une impossibilité pour Hearst et pour la majorité des municipalités. Plusieurs personnes de la campagne viennent au village pour demander du soutien. En plus, on retrouve à Hearst un nombre considérable d'individus de passage, en route vers l'ouest du pays à la recherche de travail, qui voyagent sur le National Transcontinental ou l'Algoma Central et qui doivent arrêter à Hearst en attendant le train de l'Ouest. Ceux-ci s'attendent aussi à recevoir du secours de la municipalité.

En plus d'offrir aux nécessiteux des grands centres (comme Toronto) une terre dans les régions rurales de la province, le gouvernement provincial commence un programme de construction de routes secondaires et de creusage de fossés pour un salaire minimum, visant spécialement les gens de la campagne. Plusieurs personnes interviewées pour les livres Gens de chez nous Tomes 1-2-3 et Témoins de notre histoire, notamment Calixte Morin de Ryland, Joseph Albert Pouliot et Simon Nolet de Mattice, Sagny Bosnick et Virginia Jacques de Hallébourg, Jean-Marc et Yvonne Gratton ainsi que Arthur et Rosina Larose du Lac Ste-Thérèse, Louis et Odillon Camiré au sud de la rivière Mattawishkwia et Monique Grenier de Jogues/Coppell, nous informent que les salaires sont minimes même pour les hommes mariés, et selon le nombre d'enfants. Le travail est souvent temporaire et les célibataires ne reçoivent que la moitié du salaire des hommes mariés en plus de travailler plus rarement.

L'Église catholique se met de la partie. Noël Villeneuve (Gens de chez nous - Tome 1) raconte que des missionnaires colonisateurs font le tour des paroisses au Québec en demandant de l'aide pour les colons du Nord de l'Ontario. Ils remplissent deux wagons de produits en plus des machines agricoles. Lorsque ces provisions arrivent à Hearst, Mgr Hallé les reçoit et juge qu'elles doivent être gardées jusqu'au printemps parce que les colons qui doivent les recevoir ont du travail en hiver. Durant l'hiver, la beurrerie où les provisions sont entreposées est défoncée par quelques colons qui ne peuvent pas attendre au printemps pour nourrir leur famille. Le gouvernement fédéral se rend vite compte que le système de secours est injuste et produit la migration d'un nombre considérable de célibataires qui cherchent du travail. Le gouvernement envisage aussi la possibilité que ces célibataires deviennent violents ou encore qu'ils se joignent au Parti communiste. En 1931, le gouvernement fédéral désigne le Parti communiste comme étant hors la loi et crée un programme de camps de secours à travers le pays qui durera quatre ans, soit de 1932 à 1936. Le but de ces camps est d'améliorer l'infrastructure du pays et la plupart sont situés dans les zones rurales. L'un de ces camps est établi à Hearst de septembre à novembre 1935 pour la construction d'un aéroport du côté sud de la rivière Mattawishkwia (Louisbourg).

MOT CACHÉ

E	L	U	S	Ν		Ν	Е	Р	Α	٧	Ν	J	Е	С	Е	Α	Е	С	Е
S	R	_	>	_	Ш	R	Ш	\vdash		0	כ	—	>	\supset	Μ	Z	Α	┙	Ρ
Ε	F	D	S	Υ	Α	Р	┙	Г	Υ	Ζ	R	Α	Q	Α	Z	Р	R	Α	0
В	L	R	С	Α	Ν	Α	L	Ν	G	Ι	L	П	Z	Ε	П	F	С	Т	R
П	Е	0	0	Р	Ν	Е	Α	L	Α	L	R	0	Τ	Т	Е	0	Н	1	U
Α	U	J	Α	Т	R	С	Е	R	Е	Е	Ν	Р	Α	С	U	R	П	Т	Е
R	٧	F	Ι	R	U	0	Р	Ε	М	Ι	S	L	F	0	Q	Е	Р	U	Ν
Α	Е	Q	Е	G	С	Α	٧	Α	Е	Α	Ε	L	Ι	L	I	Т	Е	D	Е
С	U	Ν	0	Т	F	Т	Е	Т	С	Р	Т	0	С	L	F	L	L	Е	R
Ε	0	L	Е	Ε	R	Е	Т	Т	Ν	Е	L	Т	Е	Т	Т	Α	Ν	S	П
Ζ	F	R	Τ	Ε	Ν	G	Е	Q	Α	С	R	Α	R	Ν	С	G	Α	Τ	0
Ε	R	L	G	Α	L	S	Т	Е	U	L	Е	Е	G	Е	Α	U	С	U	Т
Ε	Е	Т	٧	Α	Т	Ν	М	Т	Ι	Е	Р	М	Н	Е	Р	Ν	L	Q	П
R	0	Α	С	U	Е	Е	Ι	Α	В	L	М	Ε	0	Р	D	Е	0	Ν	R
N	S	1	Α	U	R	R	0	U	Т	Е	Α	Α	U	Ν	S	Е	٧	Α	R
Ν	Ε	Τ	L	Ι	Т	Ι	0	R	Т	Е	D	R	Ν	Q	Т	Т	L	В	Ε
R	R	F	D	Ε	S	Е	R	Т	D	U	S	Е	Т	C	I	Α	М	Т	Т
Ε	F	Ī	Е	L	0	Р	Α	S	Ī	Е	Τ	Α	Τ	S	Н	R	G	Е	Α
Α	Е	N	0	R	D	Ν	L	Ī	Т	Т	0	R	Α	L	U	Е	F	Ν	Н
Ν	S	Ε	R	Ε		Т	N	0	R	F	N	Α	Ε	С	0	Α	Τ	Α	Ε

Thème : Carte géographique / 9 lettres

	•		
A	D	L	Province
Affluent	Delta	Lagune	R
Afrique	Désert	Latitude	Récif
Amazonie	Détroit	Littoral	Région
Amérique	E	M	Relief
Archipel	Estuaire	Manche	Rivière
Arctique Asie	État	Méridien	Route
Atlantique	Europe	Montagne	S
Atoll	F.	N	Savane
Australie	Fjord	Nord	Sud
В	Fleuve	0	T
Baie	Forêt	Océan	Terre
Banquise	Frontières	P	Territoire
Ċ	G	Pacifique	V
Canal	Glacier	Pays .	Vallée
Canyon	Golfe	Péninsule	Ville
Capitale	Н	Plage	Volcan
Caraïbes	Hémisphère	Plateau	Z
Caspienne Colline	j	Pôle	Zone
Comme	Junale	Prairie	



Réponse du mot caché : LNENLINO

SALADE MEXICAINE AU MAÏS



INGRÉDIENTS (POUR 4 À 6 PERSONNES)

- 60 ml d'huile d'olive
- 2 c. à soupe de jus de lime
- 1 c. à soupe de miel
- 1 c. à thé de paprika
- 2 tasses de maïs en grains
- 1 grosse tomate épépinée et coupée en petits dés
- 1 ognon rouge haché
- 1 poivron rouge coupé en dés
- 1 avocat pelé et coupé en dés
- 2 c. à soupe de persil haché (ou de coriandre)

Sel et poivre au gout

UN BARBECUE OU UN SOUPER DÉCONTRACTÉ? VOILÀ UNE RECETTE MULTICOLORE ET FACILE À PRÉPARER QUI SAURA PLAIRE À TOUS VOS INVITÉS!

ÉTAPES DE PRÉPARATION

 Dans un petit bol, bien mélanger l'huile, le jus de lime, le miel et le paprika.

 Dans un grand bol, touiller le maïs, la tomate, l'ognon, le poivron, l'avocat et le persil.

 Verser le mélange d'huile sur les légumes et bien mélanger. Saler et poivrer au gout.

Quel maïs privilégier?

Le maïs grillé ou légèrement bouilli convient parfaitement, tout comme le maïs congelé cuit selon les instructions. Le maïs en conserve est toutefois déconseillé pour son manque de croquant et sa teneur élevée en sodium.



SUDOKU

				6	5	2		
9		5		1				
			3					
	1							2
		8	7		4	5	3	
		9			8		7	
		1						
3						9	5	
				7			4	

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boite de 9 cases.

Chaque boite de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boite pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boite de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU N° 830

ε	7	ŀ	2	L	6	9	G	8
8	9	6	ŀ	Þ	9	Z	2	ε
۷	2	9	3	G	8	ŀ	6	Þ
9	7	abla	8	2	ŀ	6	ε	G
ŀ	ε	G	abla	6	L	8	9	2
2	6	8	9	ω	G	Þ	ı	Z
G	ŀ	L	6	8	3	7	Þ	9
Þ	9	ε	Z	ŀ	2	G	8	6
6	8	2	g	9	7	ε	Z	ŀ

AVIS DE DÉCÈS



Eerikka Wickman

Nous avons le regret d'annoncer le décès de Mme Eerikka Wickman, à l'Hôpital de Timmins et du District, le vendredi 7 juillet 2023 à l'âge de 68 ans. Elle était l'épouse de M. James Wickman de Hearst, la mère adorée de quatre enfants : Mathew (Josée), Melanie (Richard) de Hearst, Nicholas (Theresa) de Thunder Bay et Megan (Karl) de Hearst; ainsi que la fière et aimante grand-maman de 15 petits-enfants : Jonathen, Guillaume, Chloe (Joe), Taylor, Mackenzie, Katelyn, Hannah, Ben, Dawna, Peyton, Emma, Joshua,

Jaxon, Carter et Rosie; de même que de deux arrière-petits-enfants : Zayne et Justice. Elle laisse également de très beaux souvenirs dans le cœur de sa sœur Elsa (Bruce) de Hearst, son frère Eero (Lise) de Montréal et sa mère Sivi Maki de Hearst.

Elle fut précédée dans la mort par son fils Aaron Daniel (1982), sa sœur Joanne (2005), son père Eero (2006), ses belles-sœurs Jocelyne (2013) et Nancy (2019) ainsi que son beau-frère William (2023).

On se souvient d'Eerikka comme d'une merveilleuse et aimante épouse, mère et grandmère. Sa famille comptait beaucoup pour elle et elle chérissait le temps passé avec eux. Elle avait un bon et grand cœur et était toujours disponible pour aider son entourage. Déjà, elle aimait beaucoup le curling ainsi que les rassemblements en famille et avec ses ami(e)s. Elle aurait toujours voulu devenir fermière et pendant plusieurs années, aimait prendre soin de ses animaux. Mais plus que tout, sa famille était sa priorité. Son frère et ses sœurs occupaient une place spéciale dans son cœur, et ils étaient toujours là pour elle. Son époux et ses enfants étaient son monde et ses petits-enfants son univers. Sa mémoire restera gravée dans le cœur de sa famille, ses ami(e)s ainsi que de tous ceux et toutes celles qui l'ont connue et aimée.

Parents et ami(e)s sont invités aux Services funéraires Fournier de Hearst le samedi 15 juillet 2023 de 13 h à 14 h.

Une cérémonie avec le pasteur Peter Robillard aura lieu en cette même journée aux Services funéraires Fournier de 14 h à 15 h.

Au lieu de fleurs, la famille apprécierait les dons au Centre du diabète de Hearst.

We regret to announce the death of Mrs. Eerikka Wickman, at the Timmins and District Hospital on Friday, July 7th 2023 at the age of 68. She was the beloved wife of Mr. James Wickman from Hearst and cherished mother of 4 children: Mathew (Josée), Melanie (Richard), from Hearst, Nicholas (Theresa) from Thunder Bay and Megan (Karl) from Hearst. Proud and loving grandmother to 15 grandchildren: Jonathen, Guillaume, Chloe (Joe), Taylor, Mackenzie, Katelyn, Hannah, Ben, Dawna, Peyton, Emma, Joshua, Jaxon, Carter and Rosie; as well as 2 great-grandchildren: Zayne and Justice. She also leaves wonderful memories in the heart of her sister Elsa (Bruce) from Hearst, her brother Eero (Lise) from Montréal and her mother Sivi Maki from Hearst.

She was predeceased by her son Aaron Daniel (1982), her sister Joanne (2005), her father Eero (2006), her sisters-in-law Jocelyne (2013), Nancy (2019) and her brother-inlaw William (2023).

We remember Eerikka as a caring and wonderful wife, mother and grandmother. She cared deeply about her family and appreciated spending time with them. She had a genuine, kind heart and was always there to help those around her. Back in the day, she enjoyed playing curling and the get togethers with friends and family. She always wanted to be a farmer and for many years, really enjoyed caring for her animals. But most of all, she loved her family and they were her priority. Her brother and sisters held a special place in her heart, and they were always there for her when she needed them. Her husband and children were her world and her grandchildren were her universe. She will be remembered by her family, her friends and all who knew and loved her.

Family and friends are invited to Fournier Funeral Services in Hearst on Saturday, July 15th, 2023 from 1 P.M. to 2 P.M.

A ceremony will be held on that same day from 2 P.M. to 3 P.M. with Pastor Peter Robillard officiating.

In lieu of flowers, the family would appreciate donations to the Hearst Diabetes Center.

AVIS DE DÉCÈS



Yvette Poulin

Nous avons le regret d'annoncer le décès de Mme Yvette Poulin (née Blais), à l'âge de 86 ans, le lundi 3 juillet 2023 au Foyer des Pionniers de Hearst. Elle laisse dans le deuil ses cinq enfants : Michel (Carolle Beaulieu) de Wawa, Jacques (Nathalie Champoux) de Hearst, Lise (Émile Laflamme) de Hearst, Jocelyne d'Ottawa et Nathalie (Denis Proulx) de Hearst.

Elle laisse également dans le deuil dix petits-enfants : Crystal, Jonathan, Renée, Tyler, Patrick, Cédric, François, Philippe Caroline

et Danielle; de même que neuf arrière-petits-enfants. Yvette laisse également de beaux souvenirs dans le cœur de sa sœur Suzanne Longtin (Blais), ses deux frères Armand Blais et Léo Blais, tous de Hearst, et de son beau-frère Ovila Poulin et ses belles-sœurs Cécile Lehoux et Marie-Stella Poulin.

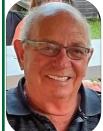
Elle fut précédée dans la mort par son époux Henri Poulin (2008), sa sœur Rachelle et trois frères : Georges, André et Gilles.

On se souvient d'Yvette comme d'une mère et grand-mère bienveillante, travaillante, toujours prête à aider son entourage. Avant une retraite bien méritée, elle a travaillé pendant plusieurs années avec son époux Henri dans l'industrie forestière, s'occupant plus particulièrement de la comptabilité de leur compagnie à Wawa. Yvette appréciait les petits plaisirs de la vie et pour se détendre, aimait bien le jardinage et cueillir des petits fruits. Elle laisse une trace profonde dans le cœur de sa famille et de tous ceux et celles qui l'ont connue et aimée.

La famille a accueilli parents et ami(e)s aux Services funéraires Fournier de Hearst le vendredi 7 juillet 2023, de 10 h à 12 h, ainsi que de 14 h à 16 h. Les funérailles ont suivi en la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption de Hearst à 16 h 15.

En la mémoire d'Yvette, la famille apprécierait les dons à la Société d'Alzheimer.

AVIS DE DÉCÈS



Rhéal Buteau

La famille de Rhéal Buteau a le grand chagrin de vous faire part du décès d'un époux, père et grand-père dévoué et travaillant. Rhéal nous a quittés après une longue et pénible maladie, le mercredi 5 juillet 2023, à l'âge de 79 ans.

Il laisse dans le deuil son épouse Lucette (née Dupont) de Hearst; ses deux garçons : Marc (Andréa) de St-Albert et Éric de Hearst; ainsi que deux petits-enfants : Benjamin et Tristan de St-Albert. Il laisse une marque dans le cœur de ses proches, de son frère Gaëtan

(Lucille) et de ses sœurs : Gisèle, Doris (Gérald), tous de Hearst, et Nicole (Paul) de London; ainsi que dans celui de nombreux neveux, nièces et amis.

Il fut précédé dans la mort par ses grands-parents Buteau, son grand-père Arthur Larose, son père Philippe, sa mère Marguerite (née Larose), sa grand-mère Rosina (née Denis) et sa jeune sœur Jocelyne (Eero).

Selon les souhaits de Rhéal et de sa famille, le tout se fera dans l'intimité familiale. Il nous laisse de beaux souvenirs. Nous allons le manquer. Qu'il repose en paix, un repos bien mérité.

« Où tu vas, le soleil brille toujours, tu n'auras pas froid, tu n'auras plus de mal ». Tu nous quittes, mais ne disparaitras jamais, tu feras toujours partie de qui nous sommes.

LES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE **EXPRIMENT LEURS CONDOLÉANCES** AUX FAMILLES ET AMIS DES DÉFUNTS.

Les petites annonces

À vendre:

Argo 1994 - 8 roues avec chenilles (tracks) - porte-bagages - (rack) sur le toit - étui à fusil - 757 heures d'utilisation - demande 4000 \$

Cabine pour 4-roues universelle, demande 100 \$

Rampes pour 4-roues pliantes, demande 150 \$

Kawasaki Bruteforce 650 straight axles 2011 - 167 heures d'utilisation avec toile, demande 5500 \$

Téléphone : 705 372-1012



Bobby Cousineau 101 route 11 Est Case postale 113 Hearst, Ont. POI 1NO RIVERSIDE.RENOVATIONS@OUTLOOK.COM

Riverside Renovations est à la recherche de menuisiers expérimentés pour se joindre à l'équipe.

Nous offrons

- Travail à temps plein du lundi au vendredi
- Salaires compétitifs
- Opportunité de croissance
- Excellente culture d'entreprise et équipe avec qui travailler
- Possibilité d'heures supplémentaires

Exigences/compétences

- Expérience de travail dans l'industrie de la menuiserie et de la construction
- Permis de conduire valide
- Excellentes aptitudes de communication
- Volonté de travailler en équipe
- Capacité à gérer et à maintenir un chantier sécuritaire et propre
- Solides compétences interpersonnelles et de leadeurship
- Doit avoir une connaissance des exigences, des politiques et des procédures de sécurité au travail
- Doit être physiquement capable d'effectuer toutes les tâches déléquées
- Bonne gestion du temps

Vous pouvez postuler via courriel: riverside.renovations@outlook.com



d'autobus scolaires et nolisés

We're Hiring Bus Drivers and Charter Drivers

Hearst et Kapuskasing, ON

Découvrez une carrière qui vous offre quelque chose de nouveau chaque jour — un sens du but pour vous et une valeur pour votre communauté. Chez Stock Transportation, notre travail consiste à amener les élèves à l'école en toute sécurité, à temps et prêts à apprendre.

Profitez de l'équilibre entre le travail et la vie personnelle, de l'avancement professionnel et des avantages sociaux :

- Prime de formation 1000 \$
- Aucune expérience nécessaire la formation est fournie!
- Amenez vos enfants au travail!
- Salaires compétitifs
- Postes à temps partiel du matin et de l'après-midi
- Horaire de l'année scolaire avec congé d'été!
- Pas de fin de semaine!



SCANNEZ POUR POSTULER Hearst and Kapuskasing, ON

Discover a career that offers something new each day – a sense of p for you and value to your community. At **Stock Transportation**, getting students to school safely, on time, and ready to learn® is what we do.

Take advantage of work-life balance and career growth, along with these benefits:

- Training Incentive \$1000

 No Experience Necessary Training Provided!

 Bring Your Kids to Work!
- Competitive Wages
 Part-time Morning and Afternoon Shifts
 School Year Schedule with Summers Off!

National Express LLC sont des employeurs qui s au principe de l'égalité d'accès à l'emploi (EEO). Les termes et conditions sont susceptibles d'être modifiés.

National Express LLC's independent subsidiaries and affiliates are an equal employment opportunity (EEO) employer. Terms and conditions are subject to change.







Poste de journaliste disponible immédiatement

POSTE PERMANENT / TEMPS PLEIN 40 HEURES PAR SEMAINE SALAIRE DE 22 S À 27 S L'HEURE. SELON L'EXPÉRIENCE

Il s'agit d'un poste unique au Canada pour acquérir de l'expérience et percer le monde du journalisme. Les Médias de l'épinette noire opèrent une radio, un journal hebdomadaire en plus de ses plateformes numériques.

IL/ELLE DOIT

- recueillir des éléments d'information par observation, enquête, entrevue, etc. ;
- vérifier l'exactitude des informations recueillies ;
- rédiger des textes pour la radio, le journal et les sites Web relatant l'information recueillie.

Ce poste est financé par le projet Initiative journaliste locale de Patrimoine canadien. Seules les personnes avec une citoyenneté canadienne peuvent postuler. La date de début de l'emploi est à déterminer selon les possibilités du candidat choisi, mais devra commencer avant le 1er septembre 2023.

INFORMEZ-VOUS

smcinnis@hearstmedias.ca Steve Mc Innis - directeur général 1004, rue Prince, Hearst, Ontario POL 1NO Tél.: 705 372-1011

POSTE OUVERT AVEC L'AIDE FINANCIÈRE DE NOS PARTENAIRES SUIVANTS:







Vous voulez faire connaître votre entreprise? Contactez notre conseillère en publicité : Manon Longval - vente@hearstmedias.ca - 705 372-1011

Sport et langue : le fédéral se dit à l'écoute

Par Marianne Dépelteau — Francopresse

Les organismes francophones soulignent l'importance de pouvoir faire du sport dans la langue de son choix, mais déplorent un manque de financement. Le fédéral assure vouloir changer la donne.

« La pandémie a illustré à quel point le sport ou l'activité physique sont essentiels pour la santé physique et psychologique, a déclaré la ministre des Sports, Pascale St-Onge, en entrevue avec Francopresse. On sait très bien qu'il y a des barrières à la pratique du sport dans quelques communautés que ce soit à cause des couts, des frais, de l'équipement. » Parmi les obstacles, la pratique d'un sport dans sa langue se démarque. « Que ce soit dans les sports ou dans d'autres domaines. on a toujours plus à faire pour que les communautés en situation minoritaire aient accès à tous les services. Ça inclut le sport », poursuit-elle.

« La demande est tellement plus grande que l'offre », observe Chantal Young, directrice générale de Sports en français au Manitoba. Avec sa programmation, l'organisme veut créer des espaces où les gens peuvent parler en français en faisant du sport.

« C'est dans une province où la plupart du sport se fait en anglais, souligne la directrice. Notre mission est d'améliorer l'accès aux sports et à l'activité physique ici au Manitoba. »

En tant que mère, Chantal Young a personnellement ressenti le besoin d'offrir des activités sportives en français à ses enfants.



L'un des camps sport et plein air de 2022 Photo : courtoisie de Sports en français

« Mes filles ont d'abord fait du sport en français, parce qu'on ne parlait qu'en français à la maison. Dans les premières années de la vie de mon ainée, faire du sport en anglais n'était pas une option. »

Parler français hors de l'école

Pour Céline Dumay, directrice générale de la Fédération du sport francophone de l'Alberta (FSFA), le sport reste « un moyen de parler sa langue maternelle dans un contexte hors-scolaire pour les jeunes, même pour les adultes [...] en ayant du plaisir ».

La FSFA organise notamment les Jeux francophones de l'Alberta, dont la dernière édition a réuni plus de 315 participants et 150 bénévoles. L'organisme a aussi participé à la campagne de sensibilisation #ELLEBOUGE et organisé des formations axées sur les ainés afin de vaincre l'isolement linguistique.

Manque de financement Céline Dumay insiste malgré tout sur le manque de financement. « Il y a des barrières, c'est certain. De notre côté, on est une petite équipe [...] on ne peut pas aller beaucoup plus loin que notre programmation actuelle. En Alberta en général, ce n'est pas toujours possible de s'entrainer et de pratiquer dans sa langue. »

En 2020, des organismes francophones ont participé à une table ronde avec Sport Canada où ils ont soulevé le problème des couts associés à la participation au sport. Ils avaient alors recommandé à l'agence du gouvernement fédéral de dédier du financement aux communautés francophones afin d'inciter la pratique du sport en français.

Après le dépôt du budget fédéral de 2021, la ministre des Sports a lancé l'initiative Le sport communautaire pour tous.

Ce volet du Programme de soutien au sport a pour objectif d'appuyer la participation des groupes sous-représentés et correspond à

es Tournoi de Golf

80 millions de dollars sur une période de deux ans.

Parmi les groupes concernés : les communautés noires, autochtones, racisées, 2ELGBTQI+, les personnes à faible revenu et les nouveaux arrivants.

Le travail n'est pas terminé

« Dans la population, on sait que des groupes communautaires qui desservent des communautés de langue officielle en situation minoritaire ont besoin de ressources pour élargir l'accessibilité de façon générale à leurs services, incluant le sport. Ca fait partie des réalités sur lesquelles on continue de travailler », indique Pascale St-Onge. La ministre des Sports dévoilera bientôt un plan pour le sport sécuritaire et assure que la langue fait partie des réflexions.

« Tout ce qui concerne la discrimination, que ce soit par rapport à la langue, la religion, l'orientation sexuelle ou la race, ca n'a pas sa place dans le sport. Des efforts doivent être faits par toutes les organisations pour éliminer la discrimination dans le sport. »

Dans sa réforme visant à mettre fin à la culture toxique des sports, une clause appuie « l'importance d'avoir des conseils d'administration qui sont diversifiés. Avoir des personnes qui parlent les deux langues officielles, ça fait partie de la solution pour avoir de meilleures pratiques, gouvernance et décisions pour desservir les personnes francophones anglophones. »

Résultats des soiré										
Date: 5	Date : 5 juillet - Soirée des hommes - 82 participants									
1	Gagnants des divisions									
Division	Division A B				D					
Total brut	Gérald Beaulieu 35	Yves Brunel 39		Guy Hardy 40	Justin Carrière 45					
Total net	David Brunelle 34	Luc Brunelle 32		Daniel Samson 3 I	Jules Lacroix 30					
1	Prix	sur le	ter	rain	1					
Plus prè	s du drapeau	ı# I	Bob Colin							
Plus	court drive #	3	Tristan Gaudreault							
Plus	long drive #	4	Justin Fournier							
Plus prè	s du drapeau	David Brunelle								
Plus prè	es de la corde	Yvan Carbonneau								
Plus prè	ès du cerceau	Dominic Marcotte								
Plus long	coup sur le ve	ert # 8	Zachary Cloutier							
Plus près du	drapeau 2º fr	Justin Fournier								

Date : 6 juillet - Soirée des dames - 29 participantes										
Gagnantes des divisions										
Division	A	В	C							
Total brut	Evra Vie <mark>nneau</mark> 44	Line Levasseur 49	Marielle Carbonneau 56							
Total net	Diane Vienneau 46	Suzanne Brunelle 35	Joan Fortier 35							
	Prix sur le terrain									
Plus près di	u drapeau # I	Solar	ige Roy							
Plus cour	rt drive # 3	Catherine Mitchell								
Plus près d	e la corde # 6	Marie-Li	ne Lacroix							
Plus long cou	p sur le vert #7	Suzanne Morin-Veilleux								
Plus Ion	g drive # 9	Evra Vienneau								
Plus hau	t pointage	Nathalie	Nathalie Trembay							

Independent Grocer

PRIX DE LA CIRCULAIRE EN VIGUEUR DU JEUDI 13 AU MERCREDI 19 JUILLET 2023



Ziploc Sacs à sandwich et sacs d'emba

3,50\$ Noix de cajou Planters varietes selectionnees 200 g 2211002211661188__EEAA

1,50\$ Bacon sans nom® régulier ou to 500 g 20156771_EA



variètes son... (10 - 90) 20078059_EA/20871415_EA



49 Jus d'orange ou limonade sans nom® variétés sélectionnées suraelé 283 ml 20552223001 EA/20559141001 EA

2/\$ Épices sans nom® variétés sélectionnées 5.5 - 250 g 20617758_EA/20618086_EA



2/\$ Guimauves sans nom® variétés sélectionnées 400 g

RABAIS 2 S

Sac d'avocats produit du Mexique

Cœurs de laitue romaine produit du Canada

RABAIS DE LA SEMAINE

Bleuets produit des É.-U qualité supérie pinte

99

Moutarde jaune préparée sans nom® 400 mL



no name®

l'évènement sans nom®

contient de la qualité à bas prix

Pops glacés sans nom® (30) ou **Lait glacé** variétés sélectionnées 20015284002_EA/20031065001_EA

vanille ...

Haricots ou pois chiches sans nom® variétés sélectionnées 540 mL



Jus sans nom® variétés sélectionnées



Serviettes sans nom® variétés sélectionnées 20997492 FA serviettes

magasinez notre assortiment complet chez Brian's BRIANS